



サ

ク

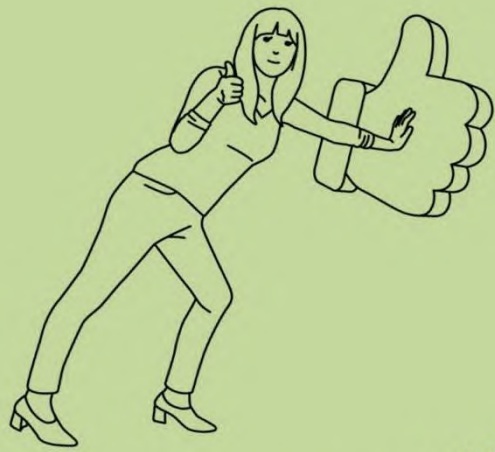
ッ

とさくま

ごまちゃんごまひ編

10

かじりめ



おうちでごまちゃん!



離れていても



佐久間を楽しみたい!



アレンジレシピも!



おうちで ごまちゃんづくり

〈おうちでごまちゃん作ってみました！〉

新型コロナウイルスの影響を受け、現地での活動ができなくなってしまいました。そこで現地に行かなくても佐久間の体験をすることはできないか…と考えたところいつも現地でパンプキンレディースさんと一緒に作っている「ごまちゃん」を感染対策を講じながら自宅で再現することになりました！

魚住家



懐かしさ満点
プレーンごまちゃん♪

とても美味しくできました！久しぶりのごまちゃんごまび作りで、初めは戸惑うところややり方がうる覚えのところもありましたがなんとかいつものごまちゃんごまびを作ることが出来ました！きなこの甘い味付けとサクサクした軽さが色んな世代の方に好まれるお菓子だと思います。それと同時に、佐久間のお母さん方が恋しくなりました！早く一緒にごまちゃんごまびを通じて繋がってきたいです。また、チョコランチを入れるなどアレンジもしましたが、やっぱりいつものごまちゃんごまびが1番美味しかったです。

緊張・・・！



抹茶＆ココア
で甘い味付け
にしました😊

2年生2人と1年生1人の3人でごまちゃんづくりをしました！1年生は初めての作業、2年生も久々のごまちゃんづくりということで、最初は探り探り作業を進めていましたが、パンプキンレディースさんに教えていただいたことを思い出しながら、徐々にコツを掴み、楽しく作業をすることができました！特にごま和水飴を混ぜ合わせるところは、素早く混ぜないと固まってしまい、とても力が必要のため、大変でしたが、3人で力を合わせて美味しいごまちゃんを作ることができました！私たちはきな粉の代わりに、抹茶パウダーとココアパウダーを使ったごまちゃんも作ってみました！3人の中では抹茶味が1番人気でした。ぜひ試してみてください！

先輩のアド
バイスを元
に！



河合家

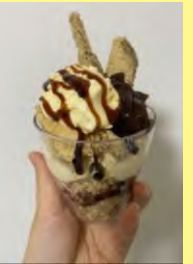
籠谷家



自分でアレンジ
するのが楽しかった
です！！

とっても美味しいごまちゃんができました！そして、私たちは、黒蜜とバニラアイスときな粉で和風パフェにアレンジしてみました！さらに、自分の好きなように盛り付けをしました！今まで和風アレンジはしたことがなかったので、どうなるか不安でしたが、どんな味になるんだろうという期待もありました。結果は、とってもリッチな味わいになりました！何回もごまちゃんを食べてきましたが、初めての味わいでした！自分好みにカスタム出来るので愛着も湧いてきます！もう一ひねりして、あんこや白玉と一緒に食べても美味しそうです！もっと和風アレンジをしていきたいです。和風以外にも様々なアレンジができそうです♪是非、お子さんと一緒におうち時間を楽しんで下さい🏠

和風パフェ風
にアレンジ♪



家族も笑顔に😊

家族にも大好評でした！「たったこれだけの材料でこんなに美味しいの？」と大評判で、レシピを見ながらひとりでもう一度作っていました。材料と工程が少ないからこそ、自宅で誰でも簡単に作成できる親しみやすさは、大きな魅力だと思います。しかしながら、いつものパンプキンレディースさんが作成している商品とは、堅さが違っていました。自分で作ったものは柔らかく、若干の噛み切りにくさがあったのですが、パンプキンレディースさんのものは、パリッと軽やかな食感です。やはりそこはプロと素人の違いだと感じました。自宅で作業やアレンジを楽しむのも、販売されている安定した美味しさを楽しむのも、どちらもおすすめです♪

調理も楽しい！



新井家

佐久間を訪問した時はパンプキンレディースさんが作っている本場の「ごまちゃん」を是非探してみてくださいね♪

1 年生自己紹介



今学期は新しく入った1年生が訪問することができなかったため、こちらで紹介させていただきます。

齋藤しずくです！地域の食文化や観光に興味があります！ごまちゃんごまびの美味しさに驚きました！お祭りごとや、踊ること食べることや交流が大好きです！佐久間町の暮らしをもっともっと知りたいです！よろしくお願いします。

落合歩美です！佐久間の自然と生活文化に触れたくてここで活動したいと思いました。暮らしに寄り添った楽しい情報を発信したいと考えています！もっと佐久間について学んで頑張ります。よろしくお願いします。

竹田有那です！！このフィールドワークを通して「住む」について勉強したいと思っています。今後も佐久間について勉強して沢山の経験と知識を身に付けられたらいいと思っています。よろしくお願いします。



3 年



新井七津菜



魚住和未



籠谷遥

2 年



河合美智香



伊藤響



清水良香



服部翔子